



COVID-19 PREBENITZEKO ETA JARDUTEKO PROTOKOLOA

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE EL COVID-19

- Iritsi bezain laster hartuko zaie temperatura. Norbaitek 37° baino gehiago badu, etxera bidaliko zaio./A la llegada se les tomará la temperatura nada más llegar. En caso de que algun@ tuviese más de 37º, se le mandará a casa.
- Instalazioan sartu aurretik, jokalariek eskuak gel hidroalkoholikoarekin desinfektatu behar dituzte./De cara a la higiene de manos, antes de entrar en la instalación tod@s los jugadores deben desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico.
- Momentuz ezin izango dira aldagelak erabili,beraz, jokalaria entrenatzeko arrokekin sartu beharko dira.Jarduera bukatutakoan, etxean duxatu beharko dira./No se podrán usar vestuarios hasta nuevo aviso por lo que l@s jugadores deben entrar al campo de entrenamiento ya vestidos. Una vez acabada la actividad, tendrán que ducharse en casa.
- Bakoitzak bere ur-botila eraman beharko du./Cada uno deberá llevar su botellín de agua
- Nahitaez maskara erabili beharko da esparru osoan, entrenamendua hasi arte./Será obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto hasta el comienzo de la actividad deportiva mínimamente intensa o el entrenamiento.
- Klubak duen gimnasioa erabiltzean, kontuan hartuko da edukiera, garbitasuna eta eskuak garbitzeko neurri egokiak./Al usar el gimnasio que el club dispone se tendrá en cuenta el aforo con sus adecuadas medidas de higiene y lavado de manos.
- Zelaian erabilitako materiala, gimnasioan bezala, desinfektatu egingo da norbaitek edo talderen batek erabiltzen duen bakoitzean./El material usado en el campo como en el gimnasio, será desinfectado cada vez que algún individuo o grupo lo use.